



Nahtod - Erfahrung

Selbsthilfgruppe Schweiz

Eine Nahtoderfahrung (NTE) ist ein heikles Thema, das oft noch mit Tabus und diversen Missverständnissen behaftet ist.

Dramatische Ereignisse, (nicht immer), bringen uns manchmal an die Grenzen des Lebens und lassen uns aussergewöhnliche Erfahrungen in Todesnähe machen. Es sind keine gewollten, geplanten Erfahrungen, sondern sie passieren im Inneren unserer Persönlichkeit, während äusserlich scheinbar nichts davon zu merken ist.

Wir haben uns verändert, « über Nacht », im wahrsten Sinne des Wortes. Die Konsequenzen einer solchen Erfahrung betreffen meistens alle Ebene unserer Persönlichkeit. Da treten unweigerlich Unwohlsein, Missverständnisse bis zu Ablehnung, persönliche und soziale Konflikte ein.

Die neuen medizinischen Methoden der Lebenserhaltung retten Leben, heute viel öfters als noch vor 50 Jahren. Nach langjährigen Studien sind es weltweit mittlerweile 4 bis 5% der Menschen, die mindestens einmal in ihrem Leben davon betroffen sind.

Eine Nahtoderfahrung ist wohl eines der einschneidendsten, lebensverändernden Erlebnisse eines Menschen.

Diese Menschen stehen mit ihren Erfahrungen und den Konsequenzen danach oft alleine da.

Die **NTE** unterdrücken zu müssen, nicht darüber sprechen zu dürfen, als psychisch krank angesehen zu werden, kann das Leben zusätzlich schwierig machen und kann zu weiterer Traumatisierung führen.

Die Integration dieser Erfahrung/en in unseren Alltag wirkt in grossen Masse unterstützend.

Wie können wir damit umgehen ?

Wie können wir uns selber damit verstehen ?

Wer versteht uns in unserer Andersartigkeit ?

Wie gehe ich selber mit meiner Andersartigkeit und meiner veränderten Wahrnehmung um ?

Für diese und viele weitere Fragen von **Betroffenen** ist dieser Ort der Begegnung in Biel gedacht. Austausch, Unterstützung, einfach mit ebenfalls NTE-Erfahrenen Da-Sein, einander mit eigenen Erfahrungen unterstützen, daraus Erkenntnisse für's weitere Leben ziehen, in geschütztem Rahmen und ohne Wertung. Das gehört zum Leitbild der Selbsthilfgruppe Nahtoderfahrung.

Emma Otero Bodenacher 6, 2546 Bellmund 078/616 95 09 emma.otero@bluewin.ch

Unsere Treffen finden jeden 3. Mittwoch im Monat von 19.00 – 21.00 Uhr statt.

Ort : Zionsweg 12, 2503 Biel

Unkostenbeitrag pro Jahr, je nach Teilnehmerzahl kostendeckend.

Anmeldung per Mail oder Telefon erforderlich.

Im Namen der Selbsthilfegruppe Nahtod-Erfahrung Schweiz

Emma Otero

Dipl. Pflegefachfrau

Biodynamik-Körpertherapeutin

Berufsbildnerin

Bellmund, im August 2014

Links:

www.noesis.ch

www.netzwerk-nahtoderfahrung.org

www.inrees.fr

Emma Otero Bodenacher 6, 2546 Bellmund 078/616 95 09 emma.otero@bluewin.ch