



Nahtod - Erfahrungs- Netzwerk

Selbsthilfgruppe Biel

Eine Nahtoderfahrung (NTE) ist ein Thema, das oft noch mit Tabus und diversen Missverständnissen behaftet ist. Dramatische Ereignisse, (nicht immer), bringen uns manchmal an die Grenzen des Lebens und lassen uns aussergewöhnliche Erfahrungen in Todesnähe machen. Es sind keine gewollten, geplanten Erfahrungen, sondern sie passieren im Inneren unserer Persönlichkeit, während äusserlich scheinbar nichts davon zu merken ist.

Wir haben uns verändert, « über Nacht », im wahrsten Sinne des Wortes.

Die Konsequenzen einer solchen Erfahrung betreffen meistens alle Ebene unserer Persönlichkeit. Da treten unweigerlich Unwohlsein, Missverständnisse bis zu Ablehnung, persönliche und soziale Konflikte auf. Die neuen medizinischen Methoden der Lebenserhaltung retten Leben, heute viel öfters als noch vor 50 Jahren. Nach langjährigen Studien sind es weltweit mittlerweile 4 bis 5% der Menschen, die mindestens einmal in ihrem Leben davon betroffen sind.

Eine Nahtoderfahrung ist wohl eines der einschneidendsten, lebensverändernden Erlebnisse eines Menschen.

Diese Menschen stehen mit ihren Erfahrungen und den Konsequenzen danach oft alleine da.

Die NTE unterdrücken zu müssen, nicht darüber sprechen zu dürfen, als psychisch krank angesehen zu werden, kann das Leben zusätzlich schwierig machen und kann zu weiterer Traumatisierung führen.

Die bewusste Integration dieser Erfahrung/en in unseren Alltag wirkt in grossen Masse unterstützend.

Wie können wir damit umgehen ?

Wie können wir uns selber damit verstehen ?

Wer versteht uns in unserer Andersartigkeit ?

Wie gehe ich selber mit meiner Andersartigkeit und meiner veränderten Wahrnehmung um ?

Für diese und viele weitere Fragen von Betroffenen ist dieser Ort der Begegnung in Biel gedacht.

Zu unserem Leitbild gehört:
Ein geschützter Rahmen - Keine Wertung

Der Austausch der eigenen Erfahrung wirkt unterstützend für sich selbst und die Mitbewohnenden. Die Erkenntnisse fürs weitere Leben daraus ziehen, Bedürfnisse, Nach- Wirkungen, veränderte Wahrnehmungen einreihen können, ist das Ziel, dieser Gruppenabende.

Leitung: Emma Otero 078/616 95 09
Mail: info@emma-otero.ch

Gruppentreffen:

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 19.00 - 21.00 Uhr , (siehe separater Plan)

Ort : Pfarreizentrum Bruder Klaus, Aebistrasse 86, 2503 Biel

Unkostenbeitrag : pro Jahr, je nach Teilnehmerzahl kostendeckend.

Anmeldung : per Mail oder Telefon erforderlich.

Im Namen der Selbsthilfegruppe Nahtod-Erfahrung Schweiz

Biel, den 25.4.2018

Emma Otero
Dipl. Pflegefachfrau
Dipl. Biodynamik-Therapeutin
www.emma-otero.ch

Links: www.netzwerk-nahtoderfahrung.org
www.issnoe.ch
www.inrees.fr